

# gense - mediscan 裝置 快速入門指南

© 2022 Gense Technologies Ltd. 版權所有。

**gense**

## 關於 gense - mediscan

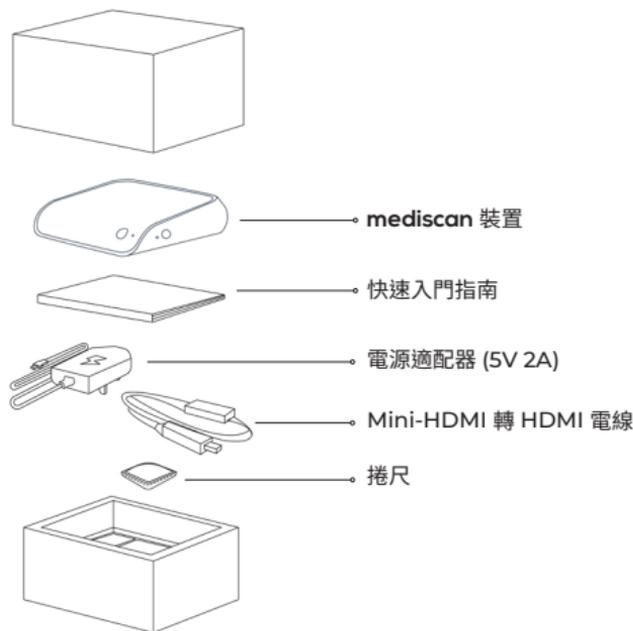
**gense** 提供一種經濟實惠並可用於家居和診所進行深入健康監測和篩查的便攜式醫學成像裝置。本裝置針對一些昂貴的常見疾病進行早期檢測和監測，特別是在家居、護老院、診所等有關預防性治療和慢性病管理。

### 注意

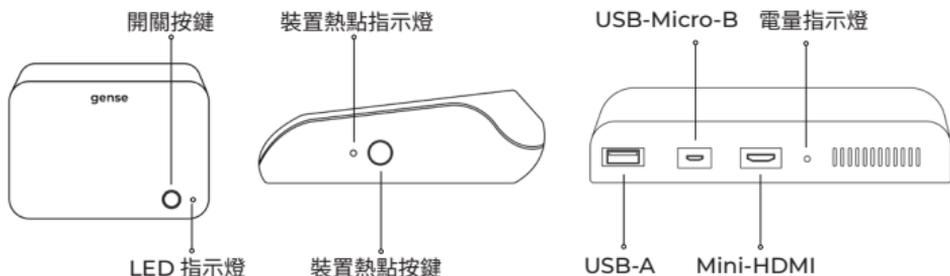
**gense mediscan** 裝置僅用於輔助評估，使用時必須結合臨床症狀評估結果。如有需要，請諮詢您的醫生進行臨床診斷。

## 01 儀器指南

### 1.1 mediscan 主套裝包含甚麼？



## mediscan 裝置



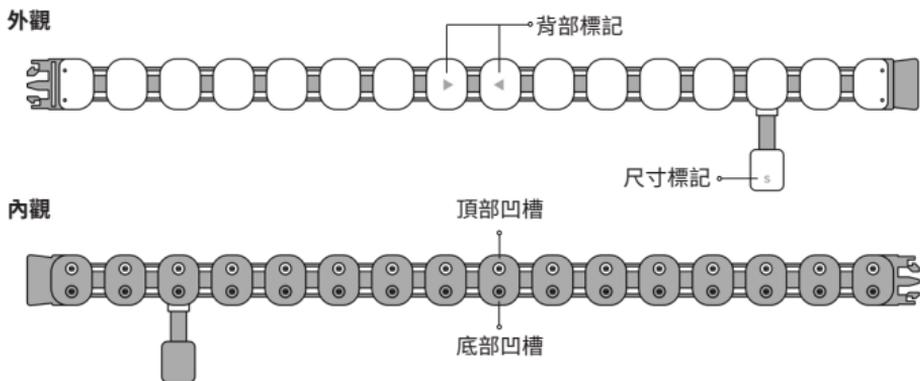
### mediscan 裝置指示燈顏色指引

開關按鍵／ LED 指示燈	開關 LED 指示燈狀態 <ul style="list-style-type: none"><li>● 藍色：已開啟</li><li>○ 指示燈沒有亮起：已關閉</li></ul>
裝置熱點按鍵／ 裝置熱點指示燈	裝置熱點指示燈狀態 <ul style="list-style-type: none"><li>● 黃燈：裝置正在更新</li><li>● 紅燈：沒有連接</li><li>● 藍燈：預備連接</li><li>● 紫燈：正在連接到 <b>gense</b> 伺服器</li><li>● 綠燈：成功連接</li><li>● 閃爍的綠燈：正在收集數據</li></ul>
電池 LED 指示燈	電池 LED 指示燈狀態 <ul style="list-style-type: none"><li>● 綠燈：電量充足</li><li>● 橙燈：正在充電</li><li>● 紅燈：電量不足 (請正確連接電源適配器電器)</li></ul>

## 1.2 mediscan 腰帶盒配件

mediscan 腰帶 x 3

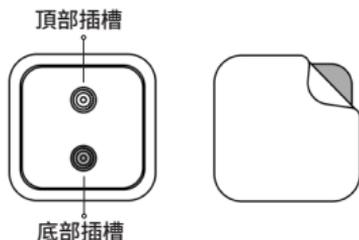
尺寸	胸圍 / 腰圍
S	65-80 厘米
M	80-100 厘米
L	100-115 厘米



## 1.3 電極貼套裝包含甚麼？

4cm x 4cm 厘米電極貼  
(適用於 M 和 M 尺寸的 mediscan 腰帶)

4cm x 3cm 厘米電極貼  
(適用於 S 尺寸的 mediscan 腰帶)  
(每盒 100 塊，一次性使用)



\* 備注：將電極貼上銀色插槽扣到腰帶的“頂部”凹槽上，然後將黑色插槽扣到腰帶的“底部”凹槽。

### 03 安全使用守則

- 請勿與心臟起搏器或除顫器一起使用
- 如果您懷孕了，請勿使用
- 請勿使用破損的裝置 / 腰帶 / 電線 / 電極貼
- 請勿將電極貼放置在未癒合的傷口或疤痕上
- 請勿在脫皮或出汗的身體部位上佩戴腰帶
- 注意：以下因素可能導致錯誤的測量



錯誤地佩戴腰帶



過舊的生物  
識別資料



錯誤的用戶  
個人資料



破損的 / 過期  
的電極貼



測試期間電極貼  
脫離皮膚表面



使用了不適合  
的電源適配器



皮膚出汗



皮膚乾燥



疤痕

## 04 預備測試

### 4.1 免費下載 "gense" 應用程式

適用於：

- Apple App Store (IOS 9 或以上的裝置)
- Google Play Store (Android 9 或以上的裝置)



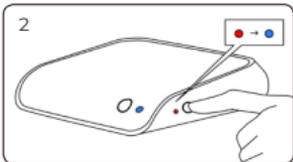
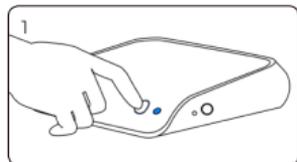
### 4.2 開始使用 "gense" 應用程式

#### 4.2.1 創建新帳戶 (僅限初次使用的用戶)

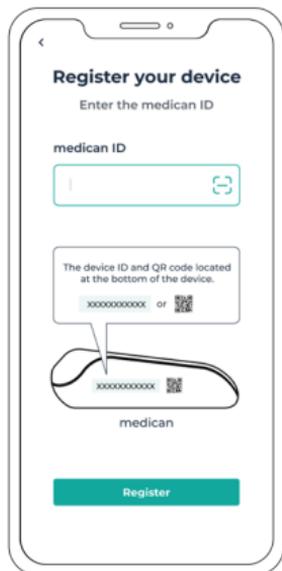
1. 使用有效的電郵地址註冊成為“一般用戶”
2. 設置密碼
3. 啟動帳戶的電郵將發送到註冊的電郵地址。點擊電郵中的啟動帳戶超連結以驗證您的帳戶。  
(如找不到啟動帳戶超連結，請點擊“重新發送驗證郵件”或在垃圾郵件中搜索)
4. 返回 **gense** 應用程式，填寫個人信息及完成個人資料設置。

#### 4.2.2 註冊 mediscan 裝置

1. 確保您身處穩定 WiFi 網絡\* 覆蓋的環境
2. 在您的移動裝置上開啟 **gense** 應用程式，前往主頁點擊“設定裝置”設置裝置
3. 按下開 / 關按鍵開啟裝置 (開 / 關 LED 指示燈亮起藍燈)
4. 等待約 1 分鐘，直至裝置熱點 LED 指示燈亮起紅燈
5. 長按裝置熱點按鍵至裝置熱點 LED 指示燈從紅燈轉為藍燈

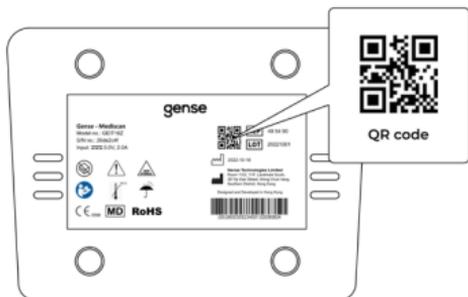


\*備註：不兼容 WiFi 6



6. 點擊“下一步”前往“註冊您的裝置”頁面將您的裝置連接到 WiFi 網絡

7. 輸入裝置 ID 或掃描裝置底部的二維碼註冊裝置



8. 裝置註冊成功後，您將看到確認頁面。點擊“下一步”前往選擇您的 WiFi 網絡

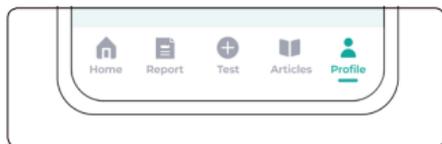
9. 選擇有效的 WiFi 名稱和密碼連接網絡

#### 10. 檢查裝置熱點 LED 指示燈的狀態

- 如裝置熱點 LED 指示燈亮起綠燈，**mediscan** 裝置已成功連接及預備進行測試。  
前往 4.2.3 部分。
- 11. 如裝置熱點 LED 指示燈亮起紫燈，請等待綠燈亮起再進行測試
- 12. 如裝置熱點 LED 指示燈亮起紅燈，請重複步驟 5-9。如果裝置熱點 LED 指示燈沒有亮起綠燈：
  - 輸入您的 WiFi 名稱 (SSID) 和 WiFi 密碼
  - 當裝置熱點 LED 指示燈亮起綠燈時，前往 4.2.3 部分

### 4.2.3 更新您的個人資料

1. 在個人資料頁面中填寫個人信息並更新您最近的生物識別資料。



**Edit profile**

First name

Last name

Date of birth

Gender

Height  
 cm

Weight  
 kg

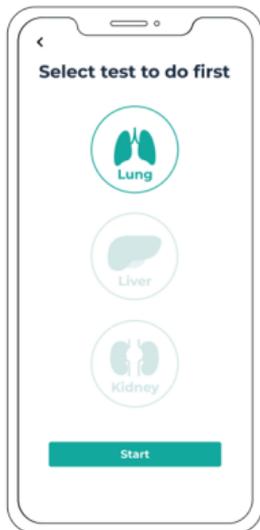
Chest circumference  
 cm

Waist circumference

## 05 開始您的檢測

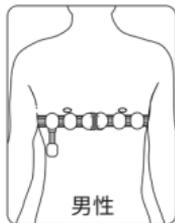
選擇檢測後（肺功能測試、脂肪肝檢測或慢性腎病監測），  
點擊“開始檢測”進行測試

1. 檢查裝置列表並選擇正確的 **mediscan** 裝置 ID  
（您可以在裝置底部找到裝置 ID）。如果您的裝置並未在應用程式中列出，請參閱第 4.2.2 節，“註冊 **mediscan** 裝置”。
2. 根據您正在進行的測試種類，輸入您的胸圍或腰圍  
（注意：放置腰帶的位置視乎於您正在進行的測試種類。根據不同的測試種類，放置腰帶的位置會不同。）
3. 如果輸入的個人信息不正確，請更新您的個人信息。  
（注意：根據您要進行的測試，腰帶的戴位置會有所不同。）

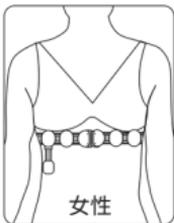


### 腰帶佩戴位置

#### 肺功能測試

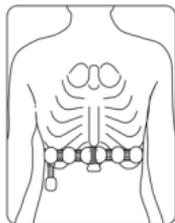


乳頭以下



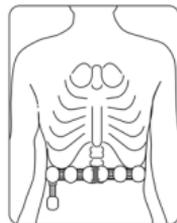
胸圍下方

#### 脂肪肝檢測



肋骨底部上方兩指  
的距離

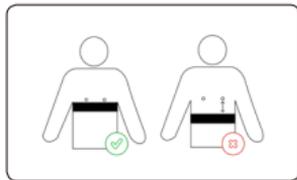
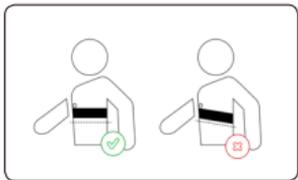
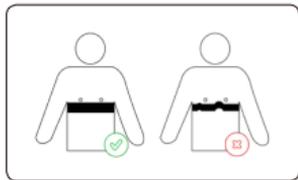
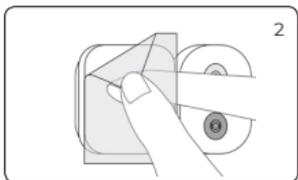
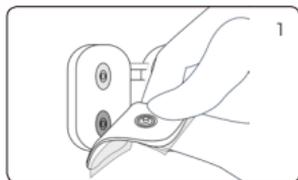
#### 慢性腎病監測



肋骨底部下方

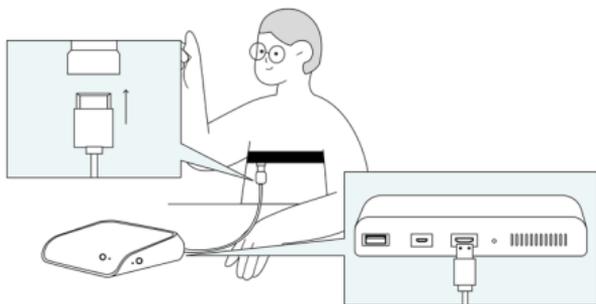
## 佩戴 mediscan 腰帶注意事項

- 保持腰帶處於水平位置並確保電極貼完全貼在皮膚上。
- 電極貼之間的距離應該相等，並且不應相互接觸。
- 不要用手觸摸電極貼片。
- 電極貼僅供一次性使用。請不要重複使用電極貼。

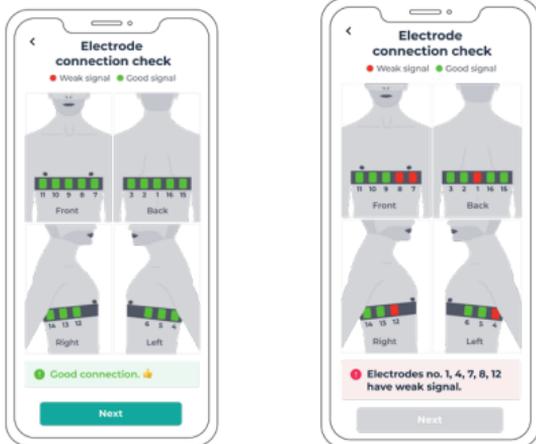


\* 腰帶佩戴說明會因肺部、肝臟和腎臟測試而有所不同。詳情請參考 [gense-app](#)。

4. 使用提供的 Mini-HDMI 線將 **mediscan** 腰帶連接到 **mediscan** 裝置。



5. 繼續進行實時“電極貼連接檢查”。



如電極貼編號為綠色，代表電極貼接收信號良好。

如電極貼編號為紅色，代表電極貼接收信號較弱。

如接收到的信號較弱，請執行以下項目檢查：

可能導致發出錯誤信號的原因	如何調整
電極貼折疊或重疊或黏貼相鄰的電極貼	分開電極貼並確保電極貼沒有重疊。 重新將電極貼附著在皮膚上
電極貼鬆動	調整或按壓電極貼，直到整個電極貼牢固地貼附在皮膚上
電極貼與腰帶上的電極凹槽分開	重新將電極貼安裝在腰帶上的電極凹槽
電極貼方向不正確	將電極貼上銀色插槽對準 <b>mediscan</b> 腰帶頂部凹槽 將電極貼上黑色插槽對準 <b>mediscan</b> 腰帶底部凹槽

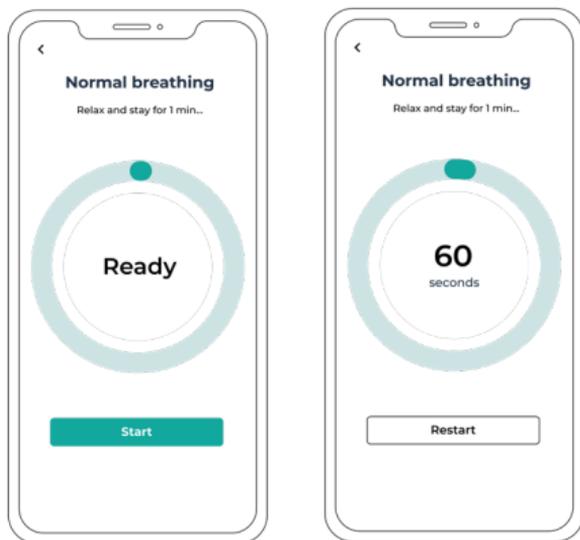
## 06 進行測試

請閱讀每個器官相應的測試程序。（注意：測試全程請保持良好姿勢。）

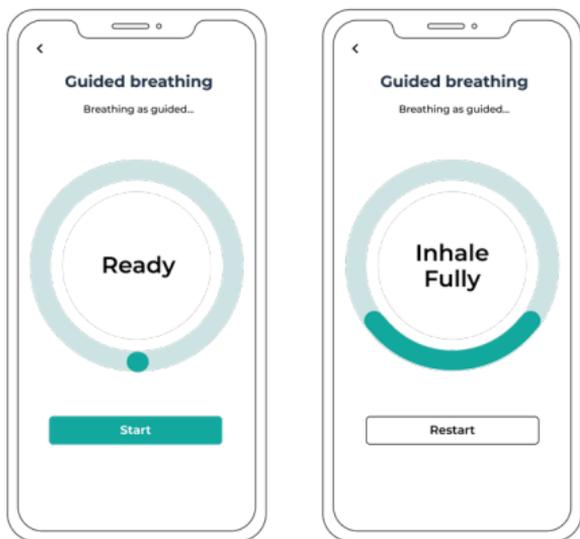
### 6.1 肺功能測試程序

按照指示完成任務：

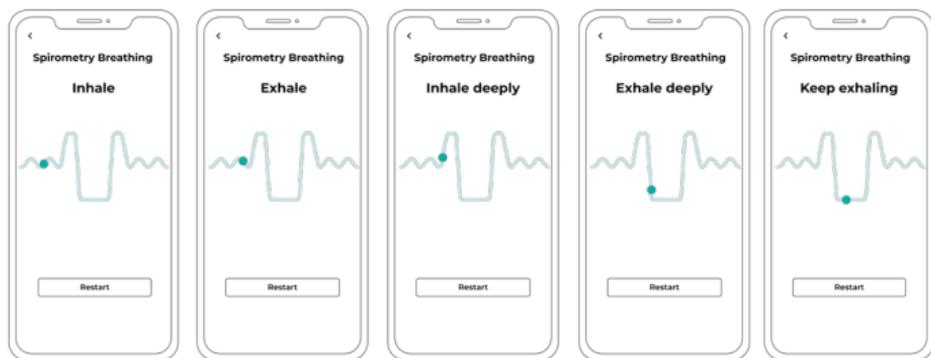
1. 正常呼吸 — 吸氣和呼氣 1 分鐘



2. 指導式呼吸 — 按照 **gense-app** 上顯示的指示，張開嘴巴進行深度吸氣和呼氣。



3. 肺量測定法呼吸 - 按照 **gense-app** 上的指示，張開嘴巴進行深度吸氣並盡量快速用力地呼氣。重複 3 次完成肺功能測試。



吸氣

呼氣

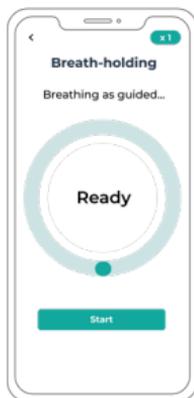
用力吸氣

用力呼氣

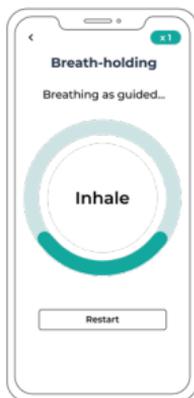
持續呼氣

## 6.2 脂肪肝檢測程序

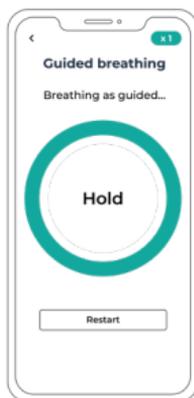
吸氣 3 秒，屏住呼吸 7 秒，然後呼氣。重複 3 次以完成脂肪肝檢測。  
如您發現自己沒有正確執行測試，您可以通過點擊重新進行測試重啟按鈕。



開始



吸氣



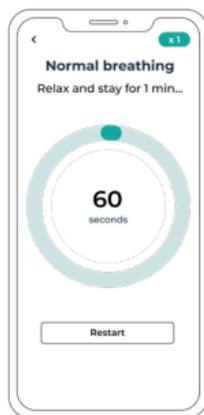
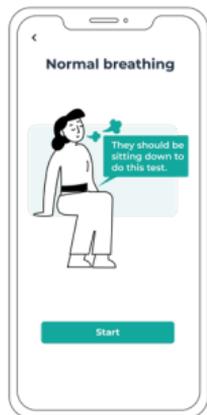
閉氣



完成

## 6.3 慢性腎病監測程序

坐下，保持靜止並保持正常呼吸 1 分鐘，重複三次以完成腎臟測試。

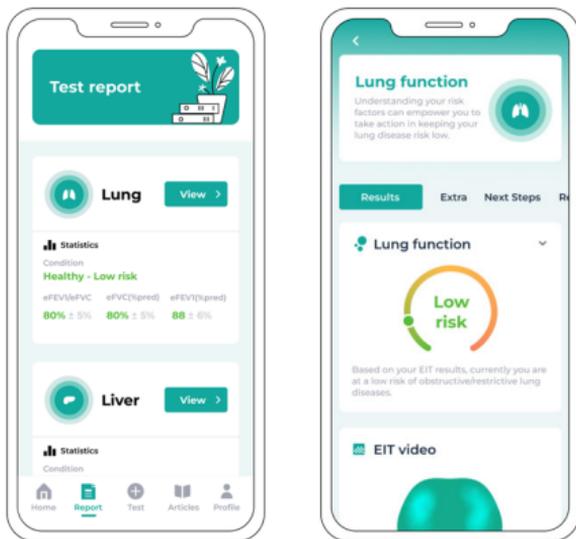


## 07 檢測結束之後

1. 從 **mediscan** 腰帶上拔下連接 **mediscan** 裝置的 HDMI 線。
2. 從身上取下 **mediscan** 腰帶。
3. 移除所有電極並作為一般垃圾處理。

## 08 如何找到你的檢測結果

檢測完成後，您可以通過單擊「報告」選項查看結果。你也可以單擊「獲取 PDF 報告」生成 PDF 報告。該報告會直接發送到您註冊的電子郵件地址。



如想查看詳細檢測結果，在結果頁面點擊「查看」按鈕，你會發現

### 檢測結果

選擇您感興趣的器官以查看詳細報告。

### 資訊

了解更多有關目標器官相關疾病的事實和提示。

### 建議

訪問與條件相關的健康文章。

文章搜索由 **gense** 大數據平台，根據您的身體狀況進行個性化定制。

## 問題

### 基本問題

**問：什麼類型的人不建議使用該裝置？**

**答：**符合以下一項或多項標準的人不應使用 **mediscan** 裝置檢查：

- 近期在指定部位接受過任何類型的手術或移植領域。
- 皮膚感染、發炎或受損，或皮膚有開放性傷口或損傷指定區域。
- 已植入電子裝置。
- 有脊柱疾病或不適
- BMI > 35 的肥胖者
- 由於退行性病變導致無法控制的不自身體運動的疾病（例如阿爾茨海默病和帕金森病）、癲癇症（例如癲癇、中風、安定藥）和神經系統疾病（例如遲發性運動障礙和腦癱、震顫、肌陣攣、抽動、手足徐動症等）
- 孕婦
- 對粘合劑有皮膚過敏或超敏反應

**問：誰有權查看我的醫療數據和記錄？**

**答：**檢測完成後，會生成一份線上醫療報告並通過安全的雲端平台與您（用戶指定的醫療保健提供者）共享。除非得到用戶同意或法律要求，否則個人資料數據不會向公眾披露或提供給第三方。

### 有關裝置設置

**問：我的裝置無法設置或配對不成功。怎麼辦？**

**答：**檢查以下內容：

- 檢查裝置電量是否不足（電池 LED 指示燈變為紅色），並且檢查有否接駁電源。
- Wi-Fi 路由器是否已打開。
- 檢查熱點模式是否開啟，裝置側面的熱點 LED 指示燈是否亮起藍燈。如果沒有，請按住熱點按鈕至少 3 秒鐘。裝置完成設置後，等待裝置側面的熱點 LED 指示燈變為綠色。

## 有關穿戴腰帶

**問：如何正確把腰帶載上以獲得最佳效果？**

**答：**穿戴建議如下：

- 脫掉所有上衣，將散亂的頭髮紮起來。
- 每個電極貼都應貼在指定的皮膚區域。
- 將腰帶與地面成平行，水平地繞在指定範圍。
- 將標記的電極貼對準您的脊柱，並確保電纜端口朝向向下，位於您右手邊的前方。
- 確保皮膚清潔乾燥。
- 確保電極貼的粘合劑僅接觸指定的身體區域。
- 如果粘合劑撕裂、損壞或不再具有粘性，請更換電極貼。
- 確保電極貼沒有重疊或折疊。

## 有關檢測過程

**問：測試過程中裝置斷開連接怎麼辦？**

**答：**您應該檢查裝置熱點的 LED 指示燈顏色來了解連接狀態

- 如果裝置熱點的 LED 指示燈變為紫色，請等待裝置重新連接到服務器。
- 當裝置熱點的 LED 指示燈再次變綠時，便可以再次使用。
- 如果裝置熱點的 LED 指示燈變為紅色，請結束檢測並再次重新登記裝置。詳情請參考裝置登記程序 4.2.2 節中的步驟 7。
- 確保電極沒有重疊或折疊。

**問：檢測中途出現“電極故障警告”應該怎麼辦？**

**答：**在檢測期間電極貼接觸鬆動，「故障電極警告」便會顯示作為的提示。請您調整電極貼的位置，直到出現「Good to Go」的提示，表示電極連接良好，便可以繼續進行檢測。

**問：如果我執行了錯誤的檢測或腰帶穿戴錯誤，我該如何重新開始測試？**

**答：**如果任何測試（肺部 / 肝臟 / 腎臟）錯誤執行，請選擇「重試測試」或「重新啟動」按鈕，然後繼續進行更多測試以收集最多的部分準確的數據。

**問：我可以從檢查結果中了解到什麼？**

**答：**您可以找到您的肺部 / 肝臟 / 腎臟的健康狀況及風險評估。我們會展示以電阻抗斷層成像掃描作出的標準臨床評估（包括肺量計 / 超聲波成像（FibroScan） / 標準血液測試等）。我們還提供相應疾病嚴重程度的標準分類規則。

**問：如果 gense 應用程序顯示我有風險患有疾病，我該怎麼辦？**

**答：**mediscan 裝置旨在提供預防性篩查測試，但並非如此僅供診斷之用。我們的篩選測試提供早期檢測，幫助使用者檢測肺、肝、腎等疾病。為了保持您的健康狀況，我們建議在 1-3 個月內進行反複檢測。如有需要，請諮詢您的醫生並聽從他們作出的醫學診斷。

**問：如果我想了解更多有關疾病預防知識，怎麼辦？**

**答：**在「報告」頁面的「資訊」和「建議」選項中有提供建議及提供一些文章介紹相關的健康知識。透過相關文章，您可以進一步了解個人測試結果並製定必要的生活方式，為改善您的健康狀況而作出改變。



欲瞭解更多資訊，請瀏覽：

<https://www.gensetechnologies.com/support>

注意：快速入門指南的版本可能是會在更新后有所改變，詳情請按照當前指南版本進行操作。

**gense**

© 2022 Gense Technologies Ltd.

[www.gense.tech](http://www.gense.tech)